

Casa di Cura Privata San Benedetto S.p.A.
Via S. Cellini, 26 - 63100 Ascoli Piceno - PI 02286650441

Sede Operativa: Via Murri, 1 63039 San Benedetto del Tronto (AP)
Tel. 0735.582525 Fax 0735.589844

MODULO PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SELG-ESSE, O IN ALTERNATIVA CON CLENSIA.

NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Cognome e nome del paziente _____

Esame prenotato per il giorno ___/___/_____ alle ore _____

DIETA

Per 3-4 giorni PRIMA DELL'ESAME : non mangiare frutta, verdura, legumi, cibi integrali o cibi contenenti semi.

In caso di stipsi si raccomanda di bere almeno due litri di acqua al giorno.

GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: E' ammesso un pranzo leggero (ad esempio un piatto di pasta) e a cena solo liquidi.

NORME DI CARATTERE GENERALE

E' necessario: il giorno dell'esame presentarsi accompagnato da una persona in grado di guidare.

E' consigliabile: non mangiare cibi solidi dopo aver terminato la preparazione.

E' possibile: bere acqua, tea, camomilla, succo di frutta diluito o qualunque bevanda chiara, sino a due ore prima dell'esame, andare in bagno anche in sala d'attesa anche poco prima dell'esame

Non è necessario: praticare clisteri o purganti se l'evacuazione avviene con feci liquide o gialline

AVVERTENZE PARTICOLARI

Se si assumono farmaci anticoagulanti informare , sempre prima di iniziare l'esame, il Medico che effettuerà l'indagine.

La preparazione determina la comparsa di evacuazioni liquide, generalmente dopo un'ora dall'inizio dell'assunzione .

PREPARAZIONE CON SELG-ESSE:

La confezione di SELG-ESSE contiene 4 buste ognuna delle quali va sciolta in 1litro di acqua naturale: per una completa preparazione dell'intestino alla colonscopia, sono necessari tutti e 4 i litri; si consiglia di assumere un bicchiere della soluzione ogni quarto d'ora preferibilmente dopo averla raffreddata per renderla più gradevole.

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA AL MATTINO:

A partire dalle ore 16.00 del giorno precedente l'esame, bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti finendo alle ore 20.00 dello stesso giorno (giorno precedente l'esame)

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA NEL POMERIGGIO:

A partire dalle ore 20 della sera prima dell'esame, bere i primi due litri di soluzione.
Bere i restanti due litri di soluzione la mattina dell'esame iniziando alle ore 8.00
Non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia

IN ALTERNATIVA AL SELG-ESSE, SI PUO' UTILIZZARE LA PREPARAZIONE A BASSO VOLUME CON **CLENSIA**, seguendo le modalità di seguito indicate:

Sciogliere le 4 buste A (grandi) e le 4 buste B(piccole) in due litri di acqua naturale ottenendo così la soluzione che si consiglia di raffreddare per renderla più gradevole.

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA AL MATTINA:

Il giorno prima dell'esame assumere alle ore 17.30 il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezza (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tea, camomilla o altro).

A cena si può assumere un brodo di carne.

Alle 21.30 assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezza (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tea, camomilla o altro).

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA AL POMERIGGIO:

Si può fare colazione entro le 7.00 del giorno previsto per l'esame: è possibile effettuare una colazione leggera con caffè, tea, miele o zucchero. Alle ore 7.30 assumere il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezza (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tea, camomilla o altro).

Quattro ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezza (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tea, camomilla o altro).